

湖南涉外经济学院教务处

教务通〔2026〕95号

关于举办2026年“外研社·国才杯”全国 大学生外语能力大赛（演讲赛项与短视频） 校级选拔赛的通知

各二级学院：

为深入推进新时代高校外语教育改革，提升当代大学生外语应用能力、跨文化交际能力与创新实践能力，搭建外语学习交流与风采展示平台，选拔优秀学子代表学校参加2026年“外研社·国才杯”全国大学生外语能力大赛省赛及国赛。经研究，学校决定举办2026年“外研社·国才杯”全国大学生外语能力大赛校级选拔赛，本次赛事包含英语演讲、外语短视频两大竞赛赛道。现将相关事宜通知如下。

一、赛事组织

本次校级选拔赛由学校教务处主办，外国语学院具体承办，成立赛事专项工作小组，负责赛事组织、评审、公示及推

荐晋级等相关工作，全程秉持公平、公正、公开的竞赛原则。

二、参赛对象

全校全日制普通本科在校学生，不限专业、年级，热爱外语、乐于展示自我、具备一定外语表达及创作能力的学生均可自愿报名参赛。

三、赛事安排

全校全日制普通本科在校学生，不限专业、年级，热爱外语、乐于展示自我、具备一定外语表达及创作能力的学生均可自愿报名参赛。

（一）英语演讲赛道

1. 赛事主题

遵循2026年“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛官方主题——理解中国，沟通世界，本次大赛聚焦时代发展、青年担当、文化传播、中外交流、科技创新、生态文明等积极正向的核心方向，鼓励青年立足中国、放眼世界，用外语讲好中国故事，传递青年声音。定题演讲题目为：China in the Garden of Civilizations，文明百花园 中国共芳华。

2. 比赛形式

校级选拔赛分为定题演讲和即兴问答两个环节。定题演讲为核心环节，选手围绕官方指定主题自主撰写演讲稿；演讲结束后，评委根据演讲内容现场提问，选手即时作答，综合考查选手的语言功

底、逻辑思维与临场应变能力。

3. 作品及参赛规范

(1) 演讲语言为标准美式或英式英语，全程脱稿演讲，无字幕、无手稿提示；

(2) 定题演讲时长控制在3分钟，超时将酌情扣分，时长不足视为无效参赛；

(3) 演讲稿须为原创作品，严禁抄袭、搬运、套用他人稿件，一经查实取消参赛资格；

(4) 演讲内容积极向上、逻辑清晰、观点鲜明，兼具思想性、时代性与感染力。

4. 时间安排

1. 报名及作品上传截止：2026年6月11日24:00

2. 线下晋级赛：2026年6月16日

5. 报名流程指引

(1) 第一步：加入赛事学习通

打开学习通，首页右上角输入邀请码45510731加入课程，及时获取后续通知。



邀请码: 45510731

学习通首页右上角输入



该邀请码11月22日前有效

[班级管理](#)

(2) 第二步: 提交校内报名表

填写《2026年“外研社·国才杯”全国英语演讲比赛湖南涉外经济学院校园选拔赛报名表》，并发送至学习通指定位置（具体路径届时在学习通内公布）。

(3) 第三步: 上传参赛作品至学习通

按要求上传演讲稿和演讲视频（具体要求见“（一）校内线上海选赛”）。

以上事项均须在2026年6月11日24:00前完成。

6. 竞赛及选拔方式

校园选拔赛分为线上海选赛和线下晋级赛两个阶段。为确保比赛公平，我校将邀请英语专业教师，依照赛事章程和评分手册，进行匿名交叉评审。

(1) 校内线上海选赛

请于2026年6月11日24:00前，在学习通按以下要求上传本人原

创演讲稿和演讲视频，作为线上海选参赛作品。

1. 演讲稿：300-550词；Word文档（扩展名为.doc或.docx）；全文字体为TimesNewRoman；标题18号字、正文11号字。

2. 演讲视频：3—4分钟（不超过240秒）；视频文件（扩展名为.mp4或.mov）；原则上需脱稿演讲；横向录制（横屏）、摄像头距演讲者0.5-1米左右，选手在正前方、站姿、上半身出镜；光线适宜、无逆光、环境无杂音；视频清晰度在360P以上，画面稳定无抖动；请勿添加背景音乐、视频字幕，不能使用PPT、黑板字、道具等；整个视频一镜到底、无剪辑。

3. 注意事项：

（1）选手上传演讲视频、演讲稿后自行预览，确认视频可正常播放，演讲稿可正常打开、显示；

（2）作品中不得出现有悖于国家现行政策、法律法规的语句，不得出现侮辱性或攻击性语句；

（3）不得由指导老师或其他人代笔或代为出镜、配音；

（4）参赛作品只能确认提交一次，无法反复提交；

（5）演讲稿及视频尽早上传，且不得以任何形式出现选手姓名、学校、专业、指导教师及其他暗示身份的内容；

（6）演讲稿或演讲视频不符合基本要求及其他未按要求参赛者，视为自愿放弃比赛资格，不再单独通知。

(2) 校内线下晋级赛

评委对所有审核通过的校内线上海选赛作品进行交叉、匿名评审。晋级者将参加6月16日举办的线下晋级赛。线下晋级赛设置 Prepared Speech (预备演讲, 60分)、Impromptu Speech (即兴问答, 40分) 两个环节。具体要求请留意后续学习通消息。评分标准如下:

维度	比例	要求
演讲内容	45%	紧扣主题、结构清晰、论证合理、逻辑严谨、内容生动且具有创意
语言表达	35%	用词恰当, 发音准确, 语调标准, 吐字清晰, 停顿得当, 表达流畅, 富有感染力
综合印象	20%	仪态大方, 举止得体, 表现力强, 能灵活有效地利用眼神, 表情及肢体语言

7、奖项设置与晋级说明

(1) 奖项设置

线上海选晋级: 根据线上海选赛成绩, 选拔实际参赛人数的30%晋级线下晋级赛。

线下赛奖项: 晋级线下赛的选手中, 按以下比例评选奖项:

一等奖: 晋级人数的10%

二等奖: 晋级人数的20%

三等奖: 晋级人数的30%

(2) 省赛名额

表现优异者将有机会代表我校参加湖南赛区半决赛及后续赛事，推荐比例原则上不超过校内参赛总人数的30%，最终晋级名额以通知为准。

请各二级单位积极宣传，认真组织，鼓励符合条件的学生踊跃报名参赛。未尽事宜另行通知。

(二) 外语短视频赛道

1. 赛事主题

本年度短视频赛道官方指定主题为数说中国(China Through Data)。参赛作品须围绕主题，依托宏观经济、民生保障、科技创新、生态文明、乡村振兴、文化发展等领域真实数据，以数据可视化为载体、故事化叙事为核心，解读中国高质量发展成果，用英语立体讲述新时代中国发展故事，展现当代中国发展面貌与青年国际传播能力，杜绝单纯数据罗列，要求内容有温度、有深度、有逻辑。选手可在官方总主题下自主拟定作品副标题。

2. 作品要求

(1) 语言配音要求：作品全程以英语为主，必须由参赛选手本人真人原声配音，严禁使用AI智能配音、机器合成语音、软件自动配音；视频需配备中英双语标准字幕，语法准确、翻译规范、字幕同步，无错别字、无翻译偏差。

(2) 时长规格要求：视频时长严格控制在60 - 180秒（3分钟

以内), 超时、时长不足均视为无效作品; 统一采用16:9横屏拍摄, 画面清晰稳定、音质纯净无杂音, 无自带水印、logo、广告、无关贴纸等多余元素。

(3) 内容原创要求: 作品为全新原创、未公开发表、未参与其他赛事的专属作品, 严禁一稿多投、抄袭搬运、篡改拼接他人作品; 内容积极正向、立意新颖, 贴合赛事主题与主流价值观, 符合网络内容审核规范, 无低俗、消极、敏感、不实内容。若作品含引用素材、AI生成内容, 需在视频左上角清晰标注来源。

(4) 格式参数要求: 视频统一为MP4格式, 分辨率1080P及以上, 画面比例16:9, 画面流畅无卡顿, 文件大小不超过500MB, 画面构图完整、镜头节奏舒适。

(5) 规范与版权要求: 视频画面内不得出现学校名称、校徽、选手姓名、指导老师信息等个人及院校标识; 作品需保障完整版权, 不含侵权素材, 杜绝肖像权、著作权、商标权等版权纠纷, 若产生相关争议, 由参赛选手自行承担全部责任。参赛作品一经提交, 学校拥有校内公示、展示、宣传等非商业性使用权, 作者保留著作权。

3. 参赛形式

可个人参赛或团队参赛, 团队参赛人数不超过3人, 每位选手仅限参与1部作品创作, 不得重复报名。

4. 赛程安排

(1) 报名及作品提交阶段: 即日起至2026年9月21日24:00

参赛学生进入学习通班级，填写报名信息，按要求提交短视频作品等全套参赛材料，逾期不再受理报名及投稿。



(2) 作品评审阶段：组织专业评委组开展集中评审，按照官方评分标准综合打分、排名。根据各评审阶段结果择优推荐优秀选手及作品参加 2026 年省赛。

5. 评审标准

从主题契合度、数据运用与叙事逻辑、外语表达规范性、内容创意与传播力、视频制作质量五大维度综合评分。重点考核作品对“数说中国”主题的诠释能力、数据故事化表达水平、英语口语与字幕质量、原创创新性 & 国际传播价值，满分100分。

6. 奖项设置

本次校赛两大赛道分别独立评奖，设置一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖若干名，颁发校级荣誉证书。同时，根据省赛分配名额，从获奖选手中择优推荐优秀个人及作品晋级省级赛事，获奖情况纳

入学生综合素质测评加分、评优评先参考依据。

四、相关要求

（一）各学院高度重视本次赛事，积极宣传动员，组织学生踊跃报名参赛，做好参赛指导工作。

（二）所有参赛选手须严格遵守赛事纪律，诚信参赛，严禁抄袭、代赛、造假等违规行为，一经发现取消参赛及获奖资格，全校通报。

（三）参赛作品一经提交，学校拥有校内展示、宣传、公示等非商业性使用权，作者保留著作权。

（四）所有参赛学生须及时关注赛事群通知，按时完成报名、作品提交、现场参赛等相关工作，逾期视为自动放弃参赛资格。

附件：1. 2026年“外研社·国才杯”外语能力大赛（演讲赛项）
校级选拔赛报名表
2. 2026年“外研社·国才杯”外语能力大赛（短视频赛
项）校级选拔赛报名表

教务处 外国语与国际教育学院

2026年5月27日