

湖南涉外经济学院教务处

教务通[2025]82 号

关于举办2025 年第三届“外研社·国才杯” “理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛 校内选拔赛的通知

各二级单位：

为提高英语类专业学生的学习兴趣，促进专业的学科建设和学科竞赛的发展，同时为热爱英语的非专业学生提供展示英语综合能力的机会，激发学生对英语学习的热情，提高学生的英语语言综合应用能力，我校决定组织参加 2025 年“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南省大学生英语能力大赛，现将有关事项通知如下：

一、 参赛对象

全校本科各专业学生

二、比赛流程

（一）报名

所有参赛选手点击大赛官网报名链接（<https://ucc.fltrp.com/>）提交报名信息。个人信息和指导老师信息（所有赛项，无论是个人参赛或团队参赛都只能填写一位指导老师）填写务必准确，填写后不可修改，如填报错误，可能影响获奖证书发放。报名成功后，请所有学生加入学习通对应班级，所有比赛通知只在班级里的资料栏和通知栏里发布，各赛项官网报名截止时间请留意报名时的通知。（附：关注公众号“外研社国才杯外语能力大赛”，可获取各赛项报名指南。）

（二）大赛安排

大赛设置五个赛项：1. 综合能力赛项；2. 演讲赛项；3. 笔译赛项；4. 口译赛项；5. 短视频赛项。

1. 综合能力赛项

校赛

校赛包括笔试和演讲视频两个内容，其中笔试占70%，演讲视频占30%。

笔试：参赛选手登录指定系统“iTEST智能测评云平台”参赛。全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道和议论文写作1篇。笔试时间：10月12日13:30-15:00（报名截止时间为9月25日）。

演讲视频：所有参赛选手需上传演讲视频到学习通班级作业，选手按照规定的题目进行3分钟定题演讲，题目：Strike the Waves。所有参赛选手提交作品截止时间为9月25日。

省赛

省赛包括笔试和演讲视频两个内容，其中笔试占70%，演讲视频占30%。

线上笔试：赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、汉译英1篇、议论文写作1篇。

定题演讲：选手按照规定的题目进行3分钟（正负15秒）定题演讲。题目：Strike the Waves。视频提交要求：参赛选手于10月17日前交作品上传于B站（bilibili.com），并点击以下链接提交报名信息：**【腾讯文档】2025“外研社·国才杯”理解当代中国湖南大学生英语能力大赛定题演讲视频提交**
<https://docs.qq.com/form/page/DUUZ2V0Njck9seEZz>。视频要求：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理。

综合能力赛项校赛和省赛比赛地点：本校实训楼（具体安排学习通班级内另行通知）

2. 演讲赛项

校赛

初赛：定演讲主题为Strike the Waves，选手将演讲稿文本和3分钟演讲视频（正负不超过15秒）上传至学生通班级作业里，文件命名方式为“专业班级+姓名”，作品提交截止时间为9月10日。

决赛：决赛形式为命题演讲（3分钟）+评委现场提问（1分钟）。根据初赛选手人数，选拔出约60%的选手参加现场比赛。决赛时间地点在学习通班级群另行通知。

省赛

省赛采用现场赛的形式，为定题演讲+回答问题+即兴演讲。

定题演讲：选手按照规定的题目进行3分钟（正负15秒）定题演讲。

回答问题：选手回答就选手定题演讲内容提出的一个问题，答题时限为1分钟（正负15秒）。

即兴演讲：选手按照比赛当场抽取的题目进行2分钟（正负15秒）即兴演讲。

省赛时间：10月24日-26日

省赛地点：湖南工商大学

设置格式[Unknown]: 缩进: 首行缩进: 2 字符, 行距: 1.5 倍行距, 对齐到网格, 不调整中文与数字之间的空格, 不调整西文与中文之间的空格, 定义网格后不调整右缩进

3. 笔译赛项

校赛

笔译赛题考查汉英互译能力，涉及经济建设、政治建设、社会建设、文化建设、生态文明建设等领域的重要话题，涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，包括语言基本能力考查、习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语的翻译及阐释、中国时政文献语篇翻译、文学作品选篇翻译、译后编辑、新闻编译等。部分赛题素材选自《习近平谈治国理政》第一卷、第二卷、第三卷、第四卷和党的二十大报告等。全国统一线上初赛赛题由大赛组委会提供，包括客观题若干道、英译汉（非文学翻译）1 篇、汉译英（非文学翻译）1篇。学生可携带辞典（仅限一本）进入考场。

比赛时间：10月12日16：00-18：00（报名截止时间为9月25日）

省赛

参赛选手登录指定系统“iTEST 智能测评云平台”线上作答。赛题包括习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语翻译及阐释若干道、英译汉（非文学翻译）1 篇、汉译英（非文学翻译）1 篇。学生可携带辞典（仅限一本）进入考场。

比赛时间：10月25日

笔译赛项校赛和省赛比赛地点：本校实训楼（具体安排学习通班级内另行通知）

4. 口译赛项

校赛

口译赛题涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题。校赛可设置视译、交替传译（主旨口译、会议口译、对话口译）等形式，口译材料融入习近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语，赛题由参赛院校自定。口译比赛报名截止时间为9月10日，校赛安排在9月中旬，具体时间地点见学习通班级通知。

省赛

比赛形式：

视译：现场展示一篇英文材料（约120 词），选手有30 秒准备时间，准备时间结束时有提示音，之后选手须立即开始英译汉并在90 秒内完成；然后再展示一篇中文材料（约120字），选手无准备时间，选手须立即开始汉译英并在1 分钟内完成。本环节选手不可记笔记。

英汉双向短交传：现场播放一段中文讲话音频（约1分钟），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在1分30 秒内用英文进行翻译；然后播放一段英文讲话音频（约1分钟），音频播放结束时有提示音，选手须立即开始口译并在1分30 秒内用中文进行翻译。本环节选手可记笔记。

比赛时间：10月24日-26日

比赛地点：湖南工商大学

5. 短视频赛项

比赛形式：

参赛选手围绕本年度比赛主题“美丽中国”制作原创短视频，视频时长3—5分钟，须配中英双语字幕。

作品要求：

作品须符合国家法律法规要求，内容积极向上，传播社会正能量。参赛作品须为原创，作品内容由参赛选手本人负责，如引用他人素材，须在视频结尾处用文字标注来源，确保视频无版权争议。如视频作品因肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等引发纠纷，一切法律责任及后果由参赛选手承担，组委会保留取消其参赛资格及所获奖项的权利。作品旁白须为团队成员配音的英语音频（不

可使用人工智能语音、剪辑软件字幕配音等）。

校赛：参赛选手须于9月25日之前，在大赛官网（<https://ucc.fltrp.com/>）注册报名、提交作品链接，如以个人形式参考赛，只填写1人信息，如以团队形式参赛，须由队长1人注册报名，并填写全部成员信息。

省赛：从校赛参赛作品中选出3 个作品参加省赛，每个作品选手不超过 5 人，不可跨校组队。每位选手仅可参与 1 个作品，一经发现违规，则取消该选手及选手所在团队的参赛资格。参赛选手须于10 月17 日前将作品上传于B 站

（bilibili.com），并点击以下链接提交报名信息：【腾讯文档】2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”湖南大学生英语能力大赛短视频赛项报名表

<https://docs.qq.com/form/page/DUVh0c1RrTU9qcmN2>

（三）校赛奖项设置：

五个赛项分设校级金、银、铜奖，获奖比例根据校赛选手的总数确定，其中金奖 15%，银奖 20%，铜奖 25%。省赛名额分配如下：综合能力赛项 4 人（其中英语类专业选手最多 1 人）；演讲赛项 4 人（其中英语类专业选手最多 1 人）；笔译赛项 3 人（仅限英语类专业学生）；口译赛项 3 人（仅限英语类专业学生）；短视频赛项 3 个作品（专业不限）。

本次比赛不收取任何费用，未尽事宜另行通知。

教 务 处

2025 年 6 月 27 日