

湖南涉外经济学院教务处

教务通〔2026〕31号

关于举办第31届中国日报社“21世纪杯”全国英语演讲比赛湖南涉外经济学院院校赛的通知

各二级单位：

“21世纪杯”全国英语演讲比赛由中国日报社主办，每年面向全国各年龄层人群举行。活动自创办之初即作为每年5月在英国伦敦举行的国际公众演讲比赛中国区选拔赛，优秀选手将代表中国在国际舞台上展示中国学子风貌。赛事入选《全国普通高校大学生竞赛分析报告》竞赛目录，是国家教育部、湖南省教育厅认可的全国赛事之一。

第31届“21世纪杯”全国英语演讲大赛（The 31st China Daily “21st Century Cup” National English Speaking Competition）于近日正式启动，湖南涉外经济学院校园选拔赛（大学组）从即日起开放报名参赛通道，现就比赛组织方案公布如下。

一、组织机构

主办单位：中国日报社、21世纪报社

承办单位：湖南涉外经济学院

协办单位：外国语学院与国际教育学院

二、参赛对象

我校各年级、各专业在籍在校生，自愿报名，免报名费。

三、竞赛主题

英文演讲主题：Setbacks are one's greatest guarantee of success

四、时间安排

1. 报名及作品上传截止：2026年3月27日 24:00

2. 线下晋级赛：2026年3月31日（暂定）

五、报名流程指引

（1）第一步：加入赛事学习通

打开学习通，首页右上角输入邀请码59355542加入课程，及时获取后续通知。



（2）第二步：提交校内报名表

填写《2026年“21世纪杯”全国英语演讲比赛湖南涉外经济学院校园选拔赛报名表》，并发送至学习通指定位置（具体路径届时在学习通内公布）。

（3）第三步：上传参赛作品至学习通

按要求上传演讲稿和演讲视频（具体要求见“（一）校内线上海选赛”）。

以上事项均须在2026年3月27日24:00前完成。

六、竞赛及选拔方式

校园选拔赛分为线上海选赛和线下晋级赛两个阶段。为确保比赛公平，我校将邀请英语专业教师，依照赛事章程和评分手册，进行匿名交叉评审。

（一）校内线上海选赛

请于2026年3月27日24:00前，在学习通按以下要求上传本人原创演讲稿和演讲视频，作为线上海选参赛作品。

1. 演讲稿：300-550词；Word文档（扩展名为.doc或.docx）；全文字体为Times New Roman；标题18号字、正文11号字。

2. 演讲视频：3-4分钟（不超过240秒）；视频文件（扩展名为.mp4或.mov）；原则上需脱稿演讲；横向录制（横屏）、摄像头距演讲者0.5-1米左右，选手在正前方、站姿、上半身出镜；

光线适宜、无逆光、环境无杂音；视频清晰度在 360P 以上，画面稳定无抖动；请勿添加背景音乐、视频字幕，不能使用 PPT、黑板字、道具等；整个视频一镜到底、无剪辑。

3. 注意事项：

(1) 选手上传演讲视频、演讲稿后自行预览，确认视频可正常播放，演讲稿可正常打开、显示；

(2) 作品中不得出现有悖于国家现行政策、法律法规的语句，不得出现侮辱性或攻击性语句；

(3) 不得由指导老师或其他人代笔或代为出镜、配音；

(4) 参赛作品只能确认提交一次，无法反复提交；

(5) 演讲稿及视频尽早上传，且不得以任何形式出现选手姓名、学校、专业、指导教师及其他暗示身份的内容；

(6) 演讲稿或演讲视频不符合基本要求及其他未按要求参赛者，视为自愿放弃比赛资格，不再单独通知。

(二) 校内线下晋级赛

评委对所有审核通过的校内线上海选赛作品进行交叉、匿名评审。晋级者将参加 3月31日（暂定）举办的线下晋级赛。线下晋级赛设置 Prepared Speech（预备演讲，60 分）、Impromptu Speech（即席演讲，40 分）两个环节。具体要求请留意后续学习通消息。

(三) 评分标准

维度	比例	要求
演讲内容	45%	紧扣主题、结构清晰、论证合理、逻辑严谨、内容生动且具有创意
语言表达	35%	用词恰当，发音准确，语调标准，吐字清晰，停顿得当，表达流畅，富有感染力
综合印象	20%	仪态大方，举止得体，表现力强，能灵活有效地利用眼神，表情及肢体语言

七、奖项设置与晋级说明

(一) 奖项设置

1. 线上海选晋级：根据线上海选赛成绩，选拔实际参赛人数的30%晋级线下晋级赛。

2. 线下赛奖项：晋级线下赛的选手中，按以下比例评选奖项：

一等奖：晋级人数的10%

二等奖：晋级人数的20%

三等奖：晋级人数的30%

(二) 省赛名额

表现优异者将有机会代表我校参加湖南赛区半决赛及后续赛事，推荐比例原则上不超过校内参赛总人数的30%，最终晋级名额以大赛组委会通知为准。

请各二级单位积极宣传，认真组织，鼓励符合条件的学生踊跃报名参赛。未尽事宜另行通知。

附件：2026年“21世纪杯”全国英语演讲比赛湖南涉外经济学院
院校园选拔赛报名表

外语与国际教育学院

2026年3月20日